

ODA

ピアネット・イルカ
つうかん ごうがい
ODA通巻：1247号外



発行 社会福祉法人
沖縄県身体障害者福祉協会
編集人 NPO 法人沖縄県自立生活センター・イルカ
住所 〒901-2221 沖縄県宜野湾市伊佐4-4-1 (1F)
単価 100円 (会費に含) TEL 098-890-4890
FAX 098-897-1877



もくじ 目次

ボウリング.....2ページ

しょうがい ひと ひと かがや じりつたいけん だい かい
障害のある人もない人もいのち輝け自立体験 第1回.....3ページ

しょうがい ひと ひと かがや じりつたいけん だい かい
障害のある人もない人もいのち輝け自立体験 第2回.....4～5ページ

カーチャーシー大会・お知らせ.....6ページ

ボウリング

7月の生活介護の企画でボウリングへ皆さんと行きたくて計画しました。7月に入ってすぐに、
てだこボウリング場に下調べしに行きました。

今まで行った所より、全然バリアがなかったです。

ボウリング場のスタッフさんも、話す時はきちんと介助者に会話じゃなく、当事者目線で話してく
れるので良い印象でした。

当事者が「移送車の車高が高い為当たるかも知れない」と伝えるとスタッフさんが優しく、「出口か
ら入ったら、外の駐車場だから出口から入ったら良いよ」と教えてくれました。

企画書には午後12:00にボウリング場に行こうと思って作ったら「朝から行ったら」とアドバイ
スもらいました。朝から行くことになり、企画書に手直しして、生活介護のスタッフのボウリングと靴代の予
算書を作ったら、ある当事者から「なぜ、イルカのスタッフは事務所から出るの」と質問があり、
自分には答えられなく上司に質問したら、「普通は介助者が居たら、介助者の分まで払うでしょう！」
と答えてもらい、納得してもらいました。

企画書と予算書の作成と提出をし、いつもより早く許可を貰いました。今回は、反省するのは当
事者の皆さんには、「個人のお金は出るが、生活介護のスタッフはイルカから出ること」は伝えて
いないことです。

次回やる時は当事者の皆さんに伝えるように今後、行動していきたいです。

また、移送の帰りの順番は支援者の人が考えてくれていたので、次からは自分も一緒に考えて
いきたいです。

でも、企画を行って皆さんが楽しそうにボウリングをやっているのを見て、たまには生活介護で息
抜きも必要と感じられました。



ちようり 調理しているうちに良い匂いの香りがし、みんなはお腹がペコペコ。ネパールのお米と日本のお
 こめ、カレーをいれて出来上がり。カレーは辛くなく、小さい子でも食べられました。ネパールでは
 ゆび つか 指を使ってカレーを食べるので、貴重な体験だからと指で食べている人もいれば、「指で食
 べるのは抵抗がある…」とスプーンで食べている人もいました。

ネパールのお米は水分が少なく、苦手だという人もいました。“モモ”は上からトマトソース
 をかけて食べました。皮は包むのがうまくできず、分厚くなってしまったためか少しパサパサし
 ていました。しょうゆではなく、トマトソースの“モモ”は少し酸味があって不思議な味。けれど、
 みんな良く食べていました。



あとは1時間ほど休憩をとった後に、今度はロシアのデザート作りをしました。クレープに似たデ
 ザートで、たまご2個とホットケーキミックスを半分、それから牛乳ではなく水をたっぷり入れ
 て混ぜ合わせて生地を作りました。ホットケーキの生地はねっとりしており、フライパンで焼い
 たときに厚みが出ますが、クレープのように薄くさらさらとした生地。なので、生地を流し込ん
 でからひっくり返すまでの時間は速く、手早く切れないようにひっくり返すのが難しく、始め
 のうちは失敗もしました。フライ返しでひっくり返すと生地が破れてしまうので手でチャレン
 ジ！始めは熱くて怖がりながらひっくり返していましたが、作っていくうちにひっくり返すのも
 上手になり、焼き色も綺麗になっていったりとどんどん上達していきました。

生地はプレーンとココア。プレーンの生地にはラズベリーやイチゴを入れ、ココアの生地には
 バナナやバニラアイスクリームを入れたりとも楽しめました。



たいかい カーチャーシー大会



ことし しゅうねん
 今年は“イルカ 20周年！！”と
 いうことで出場し、今回で連続19
 かいしゅつじょう こんかい れんぞく
 回出場となりました。前回まで「イ
 ルカ会青年」として出場してまし
 したが、今年は名前を「チーム
 イルカ へんこう さいしどう
 IRUKA」に変更して再始動しまし
 た。出場した皆さんお疲れ様でし
 た！

らいねん しゅつじょう
 来年は出場するかわかりません
 が、出場することがありましたら
 がんば おも
 頑張りたいと思います。



レッツ★ゴー!!

20

しゅうねん 周年パーティー資金造成



タオル



-お問い合わせ-

ねが
よろしくお願ひいたします。

〒901-2221
 おきなわけんぎのわんしいさ
 沖縄県宜野湾市伊佐4-4-1(1F)
 TEL 098-890-4890
 FAX 098-897-1877



¥1,500