

次に、介助者を使いながらの生活に慣れるのはとても時間がかかるのだらうという事。いくら自分では慣れたと感じていても、家族ではない人に私生活を支援してもらうのは意識のどこかで気を張っているのだと実感しています。お互いが出来るだけ精神的に負担なく同じ時間を過ごせるよう試行錯誤していくのが、一人暮らしを営んでいく面白さの一つだと考えています。

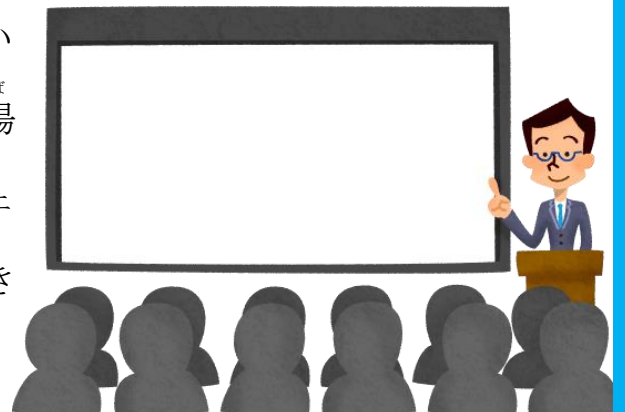
これから一人暮らしを始める方(障害有無関わらず)、すでに自立をされている方、皆それぞれの思い描くライフスタイルを作れるように、イルカの1スタッフとして携わりたいと思います。これからもよろしくお願ひ致します。



## 総会

毎回、6月にやっていた総会ですがコロナ大発生で9月になりました。いつもCALの仲間たちが沢山来ていましたが、今回は石垣、宮古、名護、インクルーシブの全体CALがZoomで集まり総会をするという初の試みをしました。

毎回、CALの仲間達が沢山来て部屋いっぱいに行っていましたが、Zoomで行う事で一つの場所に集まることなく話すことができ、プロジェクターを使ってスクリーンにPCの画面を大きく写すことでみんなで見ることができたのでとてもやりやすかったです。



ちのデータ資料も共有して見ることができ、文字だけでなく写真や動画の資料も見ることができたのでスゴイ!と感心しました。

今回は座る距離を一定の距離で保ち、ソーシャルディスタンスを守りながら報告を聞きました。

総会と言えば、発表が終わった後に、懇親会で飲み物や食事を食べながら親睦を深めていましたが、今回はできなかったのもとても残念です。

今年は、コロナ大発生でイベントや障害活動もできないまま総会となってしまいました。残り2ヶ月、コロナに負けず皆で頑張りましょう。



来年は、沖縄(宮古、石垣、名護、インクルーシブ)が集まって、総会を行いたいです。

来年は、沖縄(宮古、石垣、名護、インクルーシブ)が集まって、総会を行いたいです。



ちょっとずつ、沖縄(本島)コロナウイルス  
落ち着いていますが、まだしばらくは注意  
して、仕事をしたい(笑顔)

